

# Jadłospis

od 4.XI.24 r. do 8.XI.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>		
Pieczywo z masłem, dżem, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, ogórek kwaszony, sałata, herbata z cytryną.	Kartoflanka z pomidorami. Ryż, duszone jabłka z cynamonem, ser biały, jogurt naturalny, woda z pomarańczami i imbirem. (1,3,7,9)	Pieczywo mieszane z masłem pasztet drobiowy, papryka, herbata malinowa. Śliwki (1,7)
<b>Wtorek</b>		
Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Ogórkowa z zacierkami. Ziemniaki, kotlet rybny, surówka (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cebula), kompot. (1,3,4,7,9)	Chałka z powidłami śliwkowymi, SOK JEDNODNIOWY (1,7)
<b>Środa</b>		
Kawa zbożowa, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Kapuśniak. Spagetti bolognese (makaron spaghetti, mięso wieprzowe, pomidory, ser żółty, warzywa, zioła), ogórek świeży, kompot. (1,3,7,9)	Bułka, masło, twarożek z marchewką, herbata malinowa. Jabłka (1,7)
<b>Czwartek</b>		
Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo ze szczypiorkiem, pomidor, papryka, ogórki świeże i kwaszone, sałata, herbata z cytryną. (1,3,7)	Zupa jarzynowa. Ziemniaki, kotlet cordon bleu (drobiowy z szynką i serem żółtym) surówka z marchwi i pora, woda z pomarańczami i miętą. (1,3,7,9)	Jogurt naturalny z dodatkami: suszone owoce, miód, płatki owsiane, chrupki kukurydziane, herbata malinowa, Jabłka (1,7)
<b>Piątek</b>		
Kawa zbożowa z miodem, pieczywo mieszane, mało, pasztet drobiowy, pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Barszcz czerwony zabieleny. Pierogi ruskie, ogórek kwaszony, kompot. (1,3,7,9)	Herbatniki, mus owocowy, herbata miętowa (1,3,7)

# Jadłospis

## od 11.XI.24 r. do 15.XI.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>		
x	x	x
<b>Wtorek</b>		
Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidor, papryka, ogórek świeży, ogórek kwaszony, sałata, herbata z cytryną. (1,7)	Zupa z soczewicy czerwonej. Pierogi z serem białym i czekoladą, jogurt naturalny do polania, kompot (1,3,7,9)	Sałatka (makaron, szyneczka drobiowa, ananas, kukurydza, jogurt), bułeczka pszenna z masłem, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, gruszka, szpinak, limonka) (1,7)
<b>Środa</b>		
Pieczywo mieszane, masło, parówka z szynki, ketchup, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,7)	Kalafiorowa z zacierkami. Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria, kompot. (1,3,7,9)	Warkocz cynamonowy, kakao winogrona (1,7)
<b>Czwartek</b>		
Zacierki na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajko ze szczypiorkiem, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Pomidorowa z ryżem. Ryż, kurczak pieczony, sałata lodowa z rzodkiewką i jogurtem, kompot. (1,3,7,9)	Kefir z bananami i truskawkami, chrupki kukurydziane, gruszki (1,7)
<b>Piątek</b>		
Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, papryka, ogórek, sałata, dżem, herbata z cytryną (1,7)	Kartoflanka z pomidorami. Kasza perłowa, pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, buraczki zasmażane, kompot. (1,3,7,9)	Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane, jabłka (1)

# Jadłospis

od 18.XI.24 r. do 22.XI.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>		
Kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Barszcz biały z kiełbaską. Makaron ze szpinakiem, pomidorami suszonymi, pestkami dyni, kompot. (1,3,7,9)	Koktajl (maślanka, banan), wafle ryżowe, Jabłka (1,7)
<b>Wtorek</b>		
Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, dżem, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,7)	Zacierkowa. Naleśniki z serem białym, jogurtem i brzoskwinia, woda z pomarańczami i miętą. (1,3,7,9)	Bułeczka pszenna, masło, pasztet drobiowy, ogórki kwaszone, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, seler naciowy, cytryna) (1,7)
<b>Środa</b>		
Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajo ze szczypiorkiem, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, kotlet mielony, kapusta zasmażana z pomidorami, kompot. (1,3,7,9)	Grahamka, masło, pasta hummus (ciecierzyca, pieczone warzywa, śliwki suszone, żurawina suszona) herbata malinowa Banan (1,7,11)
<b>Czwartek</b>		
Kawa zbożowa z miodem, pieczywo mieszane, masło, wędlina, dżem, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Słoneczny krem z dyni z grzankami. Ziemniaki, filet ryby smażony, surówka (kapusta kwaszone, marchew, jabłko, cebula), woda z miętą i cytryną. (1,3,4,7,9)	Jogurt grecki Piątuś, biszkopty, herbata rumiankowa. jabłka (1,7)
<b>Piątek</b>		
Pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, dżem pomidor, papryka, ogórki świeże i kwaszone, sałata, herbata miętowa. (1,7)	Fasolowa Kasza kus-kus, kurczak w sosie słodko kwaśnym, surówka (seler, rodzynki), woda z pomarańczą i miętą) (1,7,9)	Ciasto marchewkowe, kakao, Gruszka (1,3,7)

# Jadłospis

od 25.XI.24 r. do 29.XI.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>		
Kakao, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Krupnik. Makaron tagiatelle z kurczakiem, pesto bazyliowym, parmezanem, pestkami słonecznika, pomidorki koktajlowe, kompot. (1,3,7,9)	Jogurt naturalny z bananami i rodzynekami, wafle ryżowe. Gruszki (1,7)
<b>Wtorek</b>		
Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina, dżem, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,7)	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym. Kopytka, schab duszony z warzywami, buraczki zasmażane, kompot. (1,3,7,9)	Pieczywo mieszane, masło, twarożek z marchewką Sok jednodniowy (jabłko, pomarańcza, rokitnik, kurkuma) (1,7)
<b>Środa</b>		
Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajo ze szczypiorkiem, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, filet z miruny smażony, bukiet warzyw gotowany, woda z pomarańczą i miętą. (1,3,4,7,9)	Jabłka zapiekane pod kruszonką, kawa zbożowa, bułka z masłem (1,7)
<b>Czwartek</b>		
Kawa zbożowa z miodem, pieczywo mieszane, masło, parówka z szynki, ketchup, dżem, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Grochowa. Ryż zapiekany z jabłkami duszonymi z cynamonem, ser biały, jogurt, kompot. (1,7,9) (1,3,7,9)	Tosty hawajskie (szynka, ser, ananas), herbata owocowa, marchewki i jabłka do chrupania. (1,7)
<b>Piątek</b>		
Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, twarożek waniliowy, twarożek ze szczypiorem, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki zielone (1,7)	Ogórkowa z zacierkami. Ziemniaki, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą i miętą. (1,3,7,9)	Drożdżówka z jabłkiem, kawa zbożowa, Mandarynki (1,7)