

Jadłospis

od 02.09.24 r. do 06.09.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek		
Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Barszcz biały z białą kielbasą. Makaron z musem truskawkowym, serem białym i jogurtem naturalnym, woda z pomarańczami i imbirem. (1,3,7,9)	Bułeczka orkiszowa z masłem, pasta z jajek, herbata malinowa. Jabłka (1,7)
Wtorek		
Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, dżem, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,3,7)	Ogórkowa z ryżem. Ziemniaki, kurczak pieczony, surówka (pekińska, ogórek świeży, jogurt, koper), kompot. (1,3,7,9)	Chałka z masłem, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) (1,7)
Środa		
Kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Krem z białych warzyw z grzankami. Ziemniaki, filet z ryby smażony, surówka (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cebula), woda z cytryną i imbirem. (1,3,7,9)	Mus owocowy, wafelki ryżowe (1,7)
Czwartek		
Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorkiem, dżem, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Kartoflanka z pomidorami. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy, buraczki zasmażane, kompot. (1,7,9)	Pieczywo wieloziarniste z masłem, wędlina, pomidorki koktajlowe, herbata miętowa Banan (1,7)
Piątek		
Herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, , twarożek waniliowy, twarożek ze szczypiorem, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki zielone (1,7)	Szczawiowa z jajkiem. Zapiekanka (makaron, mięso mielone, sos pomidorowy, warzywa, ser żółty), ogórek świeży, woda z pomarańczą i imbirem.	Kefir z bananem i jagodami, chrupki kukurydziane Śliwki (1,7)

Jadłospis

od 09.09.24 r. do 13.09.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek		
Kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Słoneczny krem z dyni z grzankami. Kluski leniwe z bułką tartą i masłem, surówka z marchwi i jabłek, kompot. (1,9)	Bułeczka pszenna z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, herbata rumiankowa, Śliwki (1,7)
Wtorek		
Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, dżem, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,3,7)	Zacierkowa. Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, marchewka zasmażana, kompot. woda z pomarańczami i miętą. (1,3,7,9)	Pieczywo mieszane z masłem, pasta humuss (ciecierzyca, marchew, cebula, czosnek, suszona śliwka, suszona żurawina, pasta sezamowa) SOK JEDNODNIOWY (jabłko, ananas, jarmuż, ogórek, mięta) (1,3,7,11)
Środa		
Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorkiem, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Kapuśniak. Ziemniaki, kotlet pożarski (mielony drobiowy), mizeria, kompot. (1,7,9)	Maślanka z truskawkami i bananami, ciasteczka zbożowe z żurawiną bez cukru. Nektarynka (1,7)
Czwartek		
Pieczywo mieszane z masłem, twarożek waniliowy, twarożek ze szczypiorem, pomidor, papryka, ogórki świeże i kwaszone, sałata, herbata miętowa. (1,7)	Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, smażony filet z ryby, bukiet warzyw gotowanych na parze, woda z miętą i cytryną. (1,3,4,9)	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka, suszone plasterki jabłek (1,7)
Piątek		
Kawa zbożowa z miodem, pieczywo mieszane z masłem, pasztet, dżem, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Grochowa. Makaron ze szpinakiem i pomidorami suszonymi, pestkami słonecznika, kompot. (1,3,9)	Ciasto maślankowe z owocami, kakao, Gruszka (1,3,7)

Jadłospis

od 16.09.24 r. do 20.09.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek		
Kakao, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Krupnik. Ryż z duszonymi jabłkami, cynamonem, serem białym i jogurtem, woda z pomarańczami i miętą. (1,3,7,9)	Pieczywo mieszane, pasta z jajek i szynki, herbata rumiankowa, gruszka (1,7)
Wtorek		
Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, dżem, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,3,7)	Koperkowa z ryżem. Ziemniaki, nuggetsy z piersi kurczaka, surówka z pora i marchewki woda z cytryną i miętą. (1,3,7,9)	Bułka z masłem i miodem, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, marchew, cukinia, cytryna) (1,7)
Środa		
Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorkiem, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Kalafiorowa z makaronem. Ziemniaki, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, woda z pomarańczą i miętą. (1,3,7,9)	Jabłka zapiekane pod kruszonką, kawa zbożowa (1,7)
Czwartek		
Kawa zbożowa z miodem, pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki, ketchup, dżem, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Zupa SHREK (krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym) Ziemniaki, kotlet warzywny, sałatka z pomidorów i cebuli, woda z pomarańczą i miętą. (1,3,4,7,9)	Pasta z łososia, pieczywo mieszane z masłem, herbata owocowa banan (1,7)
Piątek		
Herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, twarożek waniliowy, twarożek ze szczypiorem, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki zielone (1,7)	Barszcz czerwony zabieleny. Spagetti bolognese (mięso wieprzowe, warzywa, ser żółty, sos pomidorowy), ogórek świeży, kompot. (1,3,7,9)	Drożdżówka z jabłkiem, herbata rumiankowa. jabłka (1,7)

Jadłospis

od 23.09.24 r. do 27.09.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek		
Kakao, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Jarzynowa. Makaron z musem jagodowym, serem białym, jogurtem, woda z pomarańczą i miętą. (1,3,7,9)	Grahamka z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewki herbata rumiankowa Arbuz (1,7)
Wtorek		
Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, jajo w sosie chrzanowym, fasolka szparagowa, kompot. (1,3,7,9)	Bułka z masłem, twarożek z marchewką, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, burak cytryna) (1,7)
Środa		
Pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki, dżem, pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Fasolowa. Makaron , pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, brokuł gotowany, kompot. woda z cytryną i miętą (1,7,9)	Kisiel z wiśni, chrupki kukurydziane. Jabłka (1,7)
Czwartek		
Musli na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajo na twardo ze szczypiorkiem, pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Kapuśniak. Kasza kus-kus, kurczak w sosie słodko kwaśnym, surówka, sałata lodowa z rzodkiewką i jogurtem, kompot. (1,7,9)	Drożdżówka z serem, herbata malinowa, Śliwki (1,7)
Piątek		
Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Pieczarkowa. Pierogi z mięsem, surówka (ogórek kwaszony, marchew, jabłko, cebula), woda z pomarańczami i imbirem (1,3,7,9)	Tosty hawajskie (szynka, ser, ananas), sok pomarańczowy. (1,7)

Jadłospis

od 30.09.24 r. do 30.09.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek		
Kakao, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty pomidory, sałata, papryka, ogórki świeże i kwaszone, herbata z cytryną. (1,7)	Jarzynowa. Kasza gryczana, schab w sosie własnym, mini marchewki gotowane, kompot. (1,3,7,9)	Grahamka z masłem, twarożek z marchewką, herbata malinowa Arbuz (1,7)