

Jadłospis

od dnia, 3.VI.24 r. do dnia, 7.VI. 24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek DZIECI WSPÓLNIE USTALIŁY MENU Z OKAZJI DNIA DZIECKA		
Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną (1,7)	Pomidorowa z makaronem Frytki, nuggetsy, surówka z marchwi i jabłek, kompot (1,3,7,9)	Lody z truskawkami (1,3,4,7)
Wtorek		
Pieczywo z masłem, parówka z indyka z ketchupem, dżem, sałata, papryka, ogórki świeże, ogórki kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,7)	Krupnik. Pierogi z serem, jogurt, brzoskwinie, woda z miętą i pomarańczami.	Bułeczka grahamka, ser żółty, ogórek małosolny SOK JEDNODNIOWY (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka, cytryna) (1,7)
Środa		
Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kwaszonej, kompot. (1,3,7,9)	Kefir z bananami i jagodami, ciasteczka zbożowe. Truskawki (1,7)
Czwartek		
Pieczywo mieszane z masłem, jaja ze szczypiorkiem, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,7)	Ogórkowa . Kopytka z sosem z duszonych pomidorów na maśle, czosnkiem i świeżą bazylią, kompot (1,3,7,9)	Ciasto z truskawkami, kakao, Winogrona (1,3,7)
Piątek		
Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,7)	Zacierkowa. Ziemniaki, kotlet mielony, mini marchewki gotowane, woda z cytryną i świeżą miętą. (1,3,7,9)	Chałka z masłem i miodem, kawa zbożowa. Jabłka (1,7)

Jadłospis

od dnia 10.VI.24r. do dnia 14.VI.24r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek		
Kawa zbożowa, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną (1,7)	Zupa z soczewicy czerwonej. Ryż z cynamonem, jabłkami duszonymi, serem białym, jogurtem, woda z pomarańczami i miętą. (1,7,9)	Bułka pszenna z masłem, wędlina, pomidorki koktajlowe, herbata miętowa Arbuz (1)
Wtorek		
Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, dżem, sałata, papryka, ogórki świeże, ogórki kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,7)	Pomidorowa z ryżem. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy, surówka z buraczków (1,3,7,9) (1,3,7,9)	Mus owocowy, wafelki ryżowe, herbata (1)
Środa		
Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, twarożek z marchewką, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,7)	Szczawiowa Ziemniaki, filet ryby smażony, surówka z marchwi, jabłek i pora, woda z cytryną i miodem. (1,3,4,7,9)	Ciasto drożdżowe, kakao, truskawki (1,3,7)
Czwartek		
Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek świeży, papryka, sałata, herbata z cytryną (1,3,7)	Barszcz biały z kiełbaską. Zapiekanka (makaron kokardki, mięso wieprzowe, warzywa, przecier pomidorowy, zioła, ser żółty) ogórek małosolny (1,3,7,9)	Jogurt grecki owocowy, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną, Banan (1,7)
Piątek		
Kakao, pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, pomidor, ogórek świeży, papryka, sałata, herbata z cytryną (1,7)	Pieczarkowa Kasza kus kus, indyk w sosie słodko kwaśnym, surówka z selera, woda z pomarańczami, cytryną i miętą (1,7,9)	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, rzodkiewki, herbata owocowa Suszone jabłuszka (1,7)

Jadłospis

od dnia, 17.VI.24r. do dnia, 21.VI.24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek		
Kakao, pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ketchup, dżem, pomidor, papryka, ogórek kwaszony, sałata, herbata z cytryną. (1,3,7)	Wiosenna z cukinią i pomidorami. Kluseczki leniwe z jogurtem, surówka z marchwi i jabłek (1,7,9)	Grahamka z masłem, dżem herbata malinowa. Arbuz (1,7)
Wtorek		
Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorem, twarożek waniliowy z brzoskwinia, pomidor, ogórek świeży, ogórek kwaszony, sałata, herbata z cytryną (1,7)	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym. Ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, fasolka szparagowa, kompot. (1,3,7)	Galaretko owocowa, biszkopty, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) (1,7)
Środa		
Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek kwaszony, papryka, sałata, herbata miętowa. (1,7)	Ogórkowa Ryż, potrawka cuury z kurczaka z warzywami, sałata z rzodkiewką, woda z pomarańczami i miętą (1,3,7,9)	Bułka pszenna z masłem, twarożek z marchewką, Truskawki (1,7)
Czwartek		
Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, dżem, pomidor, papryka, ogórek świeży, sałata, herbata z cytryną. (1,7)	Fasolowa Makaron z łososiem w sosie śmietanowo-cytrynowym, brokuły kompot, (1,3,4,7,9)	Maślanka z bananami, chrupki kukurydziane Arbuz (1,7)
Piątek		
Kawa zbożowa, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorem, papryka, pomidor, ogórek świeży, ogórek kwaszony, sałata, herbata z cytryną. (1,7)	Barszcz czerwony zabieleny. Kasza jęczmienna, pulpety drobiowe w sosie koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej, woda z pomarańczami i miętą (1,3,7,9)	Drożdżówka z serem, herbata rumiankowa Kiwi (1,7)

Jadłospis

od dnia, 24.VI.24 r. do dnia, 28.VI. 24 r.

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek		
Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną (1,7)	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym. Makaron tagliatelle z pesto bazyliowym, z kurczakiem i pomidorkami cherry, kompot. (1,7,9)	Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane. (1)
Wtorek		
Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlna, dżem, sałata, papryka, ogórki świeże, ogórki kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,7)	Kapuśniak Pierogi ruskie, ogórek kwaszony, kompot (1,3,7,9)	Kaizerka z masłem i miodem, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna)
Środa		
Kakao, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorkiem, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, udko pieczone (marchew, jabłko, por), kompot (1,3,7,9)	Jogurt grecki owocowy Piątuś, biszkopty, Melon (1,7)
Czwartek		
Makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlna, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,3,7)	Zacierkowa Ziemniaki, filet ryby smażony, surówka z kapusty kwaszonej, woda z pomarańczą i miętą (1,3,4,7,9,)	Bułka z masłem, pasta na słodko (twarożek, banan, miód, czekolada deserowa, jogurt naturalny), herbata malinowa. (1,7)
Piątek		
Pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, dżem, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,7)	Grochowa. Makaron z musem truskawkowym, serem białym i jogurtem, woda z pomarańczami i świeżą miętą (1,3,7)	Pieczywo z masłem, ser żółty, pomidor, herbata rumiankowa, banan (1,7)