

Jadłospis

od dnia, 1.IV.24 r. do dnia, 5.IV. 24 r.

| Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--|---|--|
| Poniedziałek | | |
| x | x | x |
| Wtorek | | |
| Pieczycywo mieszane, masło, wędlna, dżem, sałata, papryka, ogórki zielone, ogórki kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,7) | Szczawiowa z jajkiem. Makaron z musem truskawkowym, serem białym i jogurtem, woda z pomarańczami. (1,3,7,9) | Pieczycywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) (1,7) |
| Środa | | |
| Kluseczki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorkiem, dżem, papryka, sałata, pomidory, ogórki zielone, ogórki kwaszone, herbata miętowa. (1,3,7) | Krem z dyni z grzankami. Kasza perłowa, gulasz wieprzowy, surówka wiosenna, kompot. (1,7,9) | Mus owocowy, wafle ryżowe, herbata malinowa (1,7) |
| Czwartek | | |
| Kawa zbożowa z miodem, pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki, ketchup, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki zielone, herbata z cytryną. (1,7) | Koperkowa z ryżem. Ziemniaki, filet ryby smażony, surówka z kwaszonej kapusty, kompot (1,3,4,7,9) | Maślanka z truskawkami i bananami, chrupki kukurydziane, herbata rumiankowa. (1,7) |
| Piątek | | |
| Pieczycywo mieszane z masłem, twarożek waniliowy, twarożek z rzodkiewką, pomidory, sałata, papryka, ogórki zielone, ogórki kwaszone, herbata z cytryną. (1,7) | Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, udko pieczone z kurczaka, sałata z rzodkiewkami i jogurtem, woda z pomarańczą i imbirem. (1,7,9) | Chałka z masłem i miodem, herbata malinowa. (1,3,7) |

Jadłospis

od dnia, 8.IV. 24 r. do dnia, 12.IV. 24 r.

| Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|
| Poniedziałek | | |
| Kakao, pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidory, sałata, papryka, ogórki zielone, ogórki kwaszone, herbata z cytryną (1,7) | Jarzynowa. Spagetti bolognese (makaron pełnoziarnisty, pomidory, zioła, warzywa, ser żółty), ogórek świeży, kompot. (1,3,7,9) | Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, herbata owocowa, banan (1,7) |
| Wtorek | | |
| Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, dżem, pomidory, sałata, papryka, ogórki zielone, ogórki kwaszone, herbata miętowa. (1,7) | Kapuśniak. Ryż z duszonymi jabłkami, serem białym i jogurtem, woda z pomarańczami i imbirem. (1,3,7,9) | Bułeczka z masłem, ser żółty, rzodkiewki, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, brokuł, pietruszka, cytryna) (1,7) |
| Środa | | |
| Kakao, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorkiem, pomidor, papryka, ogórek, ogórek kwaszony, sałata, herbata z cytryną. | Pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, kompot. (1,3,7,9) | Galaretko owocowa, herbatniki, Jabłka (1,3,7) |
| Czwartek | | |
| Musli na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, miód, pomidory, sałata zielona, papryka, ogórki kwaszone, ogórki zielone, herbata z cytryną. (1,3,7) | Barszcz biały. Kopytka, schab duszony z warzywami, buraczki zasmażane, kompot (1,7,9) | Maślanka z brzoskwiniami, wafel ryżowy. Melon (1,7) |
| Piątek | | |
| Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, twarożek waniliowy, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, cykoria, herbata z cytryną. (1,7) | Ogórkowa. Makaron z suszonymi pomidorami, szpinakiem, ziołami i pestkami słonecznika kompot. (1,3,7,9) | Drożdżówka z serem, kakao, Jabłka (1,3,7) |

Jadłospis

od dnia, 15.IV. 24 r. do dnia, 19 .IV. 24 r.

| Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|--|--|
| Poniedziałek | | |
| Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki zielone, ogórki kwaszone, herbata z cytryną (1,7) | Kalafiorowa. Makaron z sosem pieczarkowym i kurczakiem, ogórek małosolny kompot. (1,3,7,9) | Pieczywo mieszane, masło, pasta z jaj, kakao. Gruszki. (1,3,7) |
| Wtorek | | |
| Kawa zbożowa, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, pomidor, ogórek świeży, ogórek kwaszony, sałata, herbata z cytryną. (1,7) | Kartoflanka z pomidorami. Kasza gryczana, gulasz drobiowy, surówka z buraczków (1,7,9) (1,3,7,9) | Bułka z masłem i dżemem SOK JEDNODNIOWY (jabłko, szpinak, koperek, cytryna) (1,7) |
| Środa | | |
| Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajo ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek kwaszony, papryka, sałata, herbata miętowa. (1,7) | Krupnik z kaszy jaglanej. Ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, bukiet warzyw, woda z pomarańczami i imbirem (1,3,7,9) | Sałatka (makaron, ananas, kukurydza, ser żółty, szynka, natka), bułeczka orkiszowa z masłem, herbata malinowa, Winogrona (1,7) |
| Czwartek | | |
| Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorem, twarożek z brzoskwinia, miód, pomidor, ogórek świeży, ogórek kwaszony, sałata, herbata z cytryną (1,7) | Barszcz ukraiński. Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kwaszonej kapusty, kompot, (1,3,4,7,9) | Maślanka z truskawkami, herbatniki, jabłka (1,7) |
| Piątek | | |
| Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, dżem, pomidor, papryka, ogórek świeży, sałata, herbata z cytryną. (1,7) | Fasolowa. Pierogi z serem białym, jogurtem, brzoskwinia, woda z pomarańczami i imbirem (1,3,7,9) | Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane, kiwi. (1,3,7) |

Jadłospis

od dnia, 22.IV.24r. do dnia, 26.IV.24r.

| Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--|---|---|
| Poniedziałek | | |
| Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną (1,7) | Rosół z makaronem. Makaron z truskawkami, serem białym, jogurtem, kompot. (1,3,7,9) | Jabłko pieczone z powidłami śliwkowymi, biszkopty, herbata owocowa, (1,7) |
| Wtorek | | |
| Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, dżem, sałata, papryka, ogórki świeże, ogórki kwaszone, pomidory, herbata miętowa. (1,7) | Pieczarkowa. Krokiety z farszem mięsno-warzywnym, surówka (ogórek kwaszony, marchew, por, jabłko) (1,3,7,9) | Chałka z masłem, SOK JEDNODNIOWY (jabłko, burak, cytryny) (1,7) |
| Środa | | |
| Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, twarożek z brzoskwinia, miód, pomidory, sałata, papryka, ogórki kwaszone, ogórki świeże, herbata z cytryną. (1,7) | Zacierkowa. Kasza perłowa, gulasz wieprzowy, fasolka szparagowa, kompot. (1,3,7,9) | Pieczywo mieszane z masłem, humuss (ciecierzyca, suszone pomidory, marchew, cebula, pasta sezamowa, śliwki suszone) arbuz(1,7,11) |
| Czwartek | | |
| Pieczywo mieszane z masłem, parówka z indyka, ketchup, pomidor, ogórek świeży, papryka, sałata, herbata z cytryną (1,3,7) | Pomidorowa z makaronem. Ziemniaki, jajo w sosie chrzanowym, surówka z marchwi i jabłek, woda z miętą i pomarańczami. (1,3,7,9) | Pudding ryżowy na mleku kokosowym z musem truskawkowym, herbata z cytryną (1,3,7) |
| Piątek | | |
| Kakao, pieczywo mieszane z masłem, pasta z łososia, pomidor, ogórek świeży, papryka, sałata, herbata z cytryną (1,7) | Grochowa. Ziemniaki, szaszłyki z kurczaka, mini marchewki gotowane, woda z cytryną i miodem (1,7,9) | Bułeczka grahamka z masłem, wędlina, ogórek małosolny, herbata malinowa, Banan (1,3,7) |