

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny (PIK)



Jeżeli masz problem, z którym nie umiesz sobie poradzić, zgłoś się do:
Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego Dzielnicy Żoliborz

ul. Gdańska 4
Warszawa
tel. (22) 403 40 16 (22) 403 40 17

Celami działalności Punktu Informacyjno - Konsultacyjnego są przede wszystkim:

1. zwiększenie wiedzy mieszkańców w zakresie szkodliwości przyjmowania napojów alkoholowych i innych środków psychoaktywnych oraz przyczyn i skutków stosowania przemocy w szkole, rodzinie i środowisku lokalnym,
2. ułatwienie dostępu mieszkańcom do informacji o podejmowanych przez Miasto działaniach profilaktycznych, edukacyjnych w obszarze rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień od środków psychoaktywnych, przemocy i przeciwdziałania HIV/AIDS,
3. zwiększenie dostępu do informacji w zakresie działalności profilaktycznej i edukacyjnej oraz z obszaru profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, a także innych uzależnień,
4. zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych od alkoholu i innych środków odurzających, osób współuzależnionych oraz doznających i stosujących przemoc, będących mieszkańcami m.st. Warszawy.

Zadaniem pracowników PIK-u jest:

- wstępna diagnoza i ocena sytuacji rodzinnej,
- udzielanie konsultacji i porad psychologicznych, prawnych, socjalnych oraz porad z zakresu profilaktyki HIV/AIDS,
- motywowanie do podjęcia leczenia oraz kierowanie do specjalistycznych placówek,
- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej,
- udostępnianie materiałów edukacyjnych i informacyjnych,
- prowadzenie informacji telefonicznej,
- prowadzenie wśród mieszkańców działalności informacyjno-konsultacyjnej dotyczącej spraw związanych z rozwiązywaniem problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy.

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny nie prowadzi terapii. Punkt Informacyjno - Konsultacyjny prowadzi działalność skierowaną do mieszkańców Żoliborza – dorosłych oraz młodzieży mających problemy natury psychologicznej i prawnej, związane z uzależnieniami, współuzależnieniem oraz HIV/AIDS.

Udzielamy pomocy osobom:

- uzależnionym od alkoholu,
- rodzinom osób uzależnionych,
- doświadczającym przemocy,
- stosującym przemoc,
- mającym problemy emocjonalne,
- osobom potrzebującym pomocy prawnej,
- osobom potrzebującym psychologicznego wsparcia,
- żyjącym z HIV/AIDS, rodzinom i ich bliskim,
- osobom podejmującym ryzykowne zachowania, chcącym wykonać test w kierunku HIV oraz innych chorób przenoszonych drogą płciową.

Zapewniamy:

- pomoc
- poczucie zaufania
- wsparcie
- anonimowość

Porad i konsultacji bezpłatnie udzielają:

- **Prawnik**
śr. od 9.00 do 15.00
- **Specjalista terapii uzależnień**
pon. od 16.00 do 19.00
pt. od 09.00 do 15.00
- **Psycholog**
pon. od 12.00 do 19.00

Pracę Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy koordynuje:

- Pani Alicja Tyc-Żardecka, Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy
tel.: 22 443 90 20
e-mail: atyc@um.warszawa.pl Ten adres pocztowy jest chroniony przed spamowaniem. Aby go zobaczyć, konieczne jest włączenie w przeglądarce obsługi JavaScript.
- Urząd Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy
ul. Słowackiego 6/8
01-627 Warszawa